

台風前の対策チェックリスト

●食料関係の準備

<input type="checkbox"/>	飲料用の水（家族の人数×2～3リットル）
<input type="checkbox"/>	食料（2～3日分）を用意 ・パン ・ご飯（おにぎりにしておくと便利） ・レトルト食品 ・チョコレート ・カップ麺
	・ビスケット ・アルファ米 ・缶詰 ・シリアル
	※食料は傷む前に冷蔵庫の中から消費していくこと

●その他災害備品

<input type="checkbox"/>	懐中電灯、LEDランタン、ラジオ、電池	<input type="checkbox"/>	ろうそく、ライター、マッチ
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー（フル充電）	<input type="checkbox"/>	スマホの充電
<input type="checkbox"/>	携帯コンロ、替えのガスボンベ	<input type="checkbox"/>	食品用ラップ（予備を多めに）
<input type="checkbox"/>	クーラーボックス（停電時の食料保存用）	<input type="checkbox"/>	氷（袋に水を入れて凍らせておく、又は板氷）
<input type="checkbox"/>	トイレトーパーなどのトイレ用品	<input type="checkbox"/>	貴重品（通帳や印鑑、保険証など）を袋に詰める
<input type="checkbox"/>	災害用リュック	<input type="checkbox"/>	赤ちゃんがいる場合は授乳用品、おむつなど
<input type="checkbox"/>	着替え、タオル	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ

●家の周り

<input type="checkbox"/>	飛びそうなものを家の中に入れる、又は固定する。 ・物干し竿 ・植木鉢や置物 ・ハシゴ	<input type="checkbox"/>	・ガーテニング用品 ・掃除用具
<input type="checkbox"/>	側溝やバルコニーの排水溝の確認	<input type="checkbox"/>	庭のチェック
<input type="checkbox"/>	玄関周りのチェック	<input type="checkbox"/>	バルコニー内のチェック

●家の中

<input type="checkbox"/>	水を貯めておく（風呂やポリタンク）	<input type="checkbox"/>	非常食、救急箱、災害備品、貴重品をまとめる
<input type="checkbox"/>	雨戸のチェック（ガタつきが無いか）、雨戸を閉める	<input type="checkbox"/>	戸締り（鍵もしっかり閉める）
<input type="checkbox"/>	雨戸のない窓のガラス補強（養生テープやフィルム）	<input type="checkbox"/>	雨戸の無い網戸を外して家の中に入れる
<input type="checkbox"/>	蚊取り線香、ウチワや扇子など夏対策		

●万が一の対策

<input type="checkbox"/>	避難所の場所の確認
<input type="checkbox"/>	ハザードマップの確認
<input type="checkbox"/>	連絡先の準備
<input type="checkbox"/>	SNSやメッセージ機能のあるアプリの確認